Ο Θεόδωρος Παπακώστας σπούδασε αρχαιολογία στο πανεπιστήμιο του Reading στη Μεγάλη Βρετανία. Πήρε το μεταπτυχιακό του στην προϊστορική αρχαιολογία από το Πανεπιστήμιο του Nottingham και το διδακτορικό του στην κλασική αρχαιολογία από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης to 2017. Έχει συμμετάσχει σε ανασκαφές στην Βρετανία και την Ελλάδα, και έχει εργαστεί στο Αρχαιολογικό Μουσείο Θεσσαλονίκης και στην Εφορεία Αρχαιοτήτων Κιλκίς.

Ο Archaeostoryteller, ένα project επικοινωνίας της επιστήμης φέρνει την αρχαιογνωσία στο ευρύ κοινό, μέσω κοινωνικών δικτύων (Instagram, facebook, youtube, tiktok), και μιας ιδιαίτερα επιτυχημένης σειράς podcast. Το πρώτο του βιβλίο, «Χωράει όλη η αρχαιότητα στο ασανσέρ;» έγινε best seller και απέσπασε και βραβείο κοινού για το 2021. Μεταφράστηκε σε 17 γλώσσες και κυκλοφορεί σε πάνω από 120 χώρες. Το 2022 εκδόθηκε το δεύτερο βιβλίο του: «Αρχαιολογία Αγάπη μου... έλα πάρε με από δω», επίσης βραβευμένο best seller καθώς και το 2023 το επίσης βραβευμένο βιβλίο «Παιδιά, χωράει όλη η αρχαίστητα στο ασανσέρ;». Πιο πρόσφατα κυκλοφόρησε το 2024 το βιβλίο δραστηριοτήτων «Η αρχαιότητα είναι παιχνιδάκι».

Theodore Papakostas studied archaeology at the University of Reading, UK, and obtained his Ma in Archaeological Research from the University of Nottingham. He completed his PhD on Classical Archaeology at the Aristotle University of Thessaloniki. Since 2007 he has participated in various excavations and has worked at the Archaeological Museum of Thessaloniki and the Ephorate of Antiquities of Kilkis.

In 2018 he created Archaeostoryteller, a public archaeology project, aiming to disseminate archaeological information to the wider public, on social media (Instagram, facebook, tiktok, youtube) as well as a very popular podcast about archaeology (top5 among Greek podcasts). His first book "How to fit all of ancient Greece in an elevator" is an award-winning best-seller in Greece, which was translated in 17 languages. He is the author of three more books for adults and children and